

# E-hälsa och digitalisering - eHälsoinstitutet

Kalmar 20250219

Clara Axelsson, projektledare

eHälsoinstitutet, Institutionen för medicin och optometri

[clara.axelsson@lnu.se](mailto:clara.axelsson@lnu.se)



# eHälsainstitutet

- är en mötesplats för forskning, utvärdering, samverkan och utbildning inom e-hälsa

Bildades 2001 i Kalmar, tillhör Linnéuniversitetet

Uppdrag, Utbildning och Forskning

Tvåvetenskapligt och mångprofessionellt

<https://lnu.se/forskning/forskargrupper/ehalsainstitutet/>



# E-hälsa:

- med hälsa menas fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, e-hälsa är att använda digitala verktyg och utbyta information digitalt för att uppnå och bibehålla hälsa.

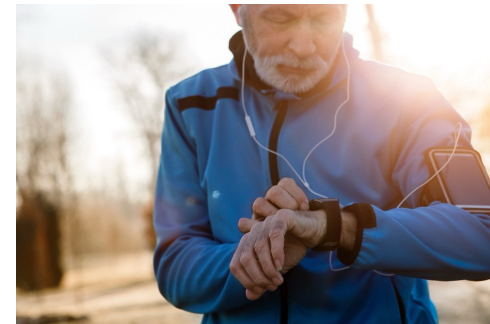
(Socialstyrelsen, eHälsomyndigheten mfl)



# Välfärdsteknik:

- Digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning.

(Socialstyrelsens termbank)



# Digitala vårdmöten

- Att mötas med hjälp av digitala verktyg: video, röst, text och bild
- För att öka tillgängligheten, frigöra resurser
- Vårdplanering, behandling och bedömning
- Ställer krav på personal och patient!



# 1177 direkt

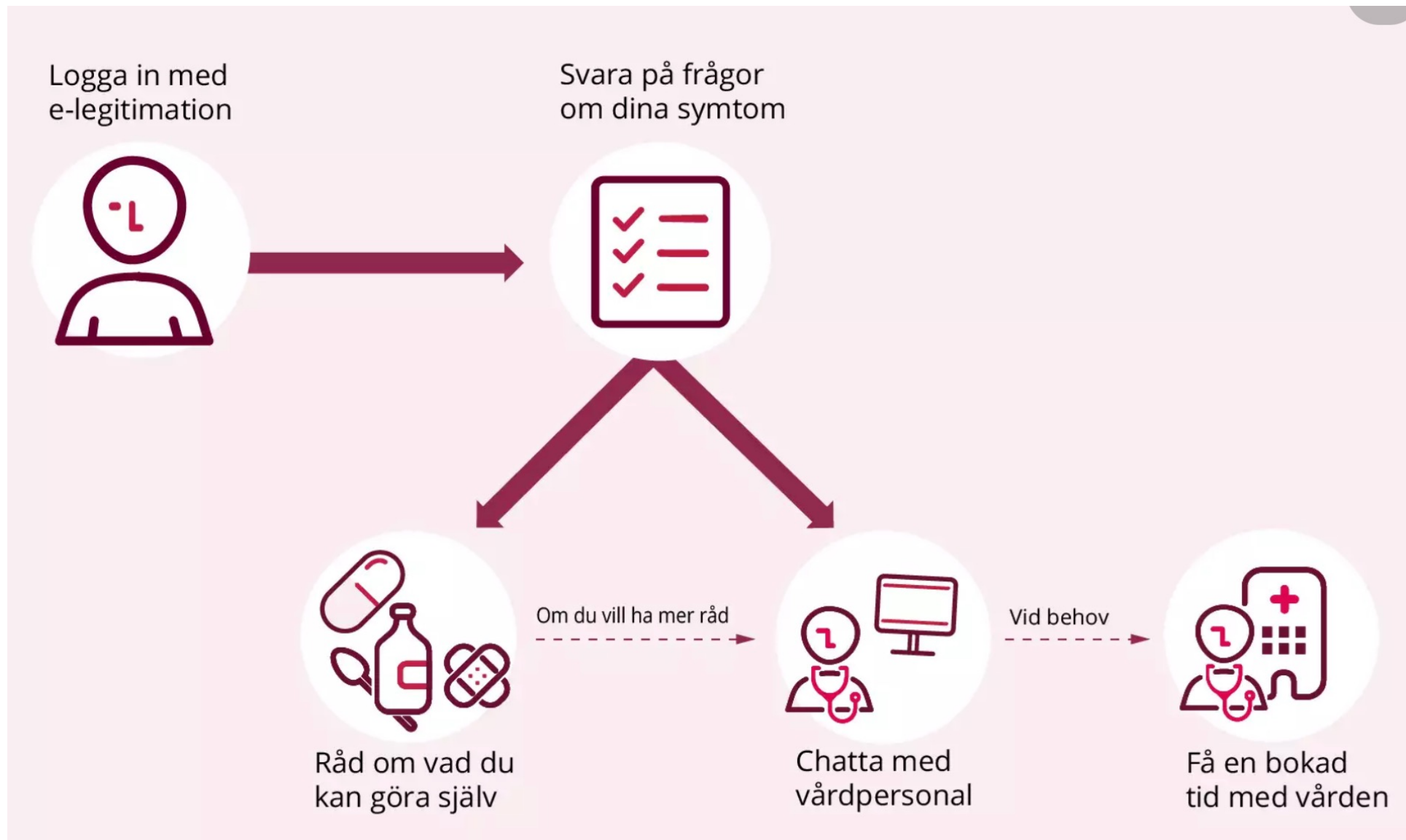


Bild hämtad från: <https://www.1177.se/Kalmar-lan/om-1177/1177-direkt/>



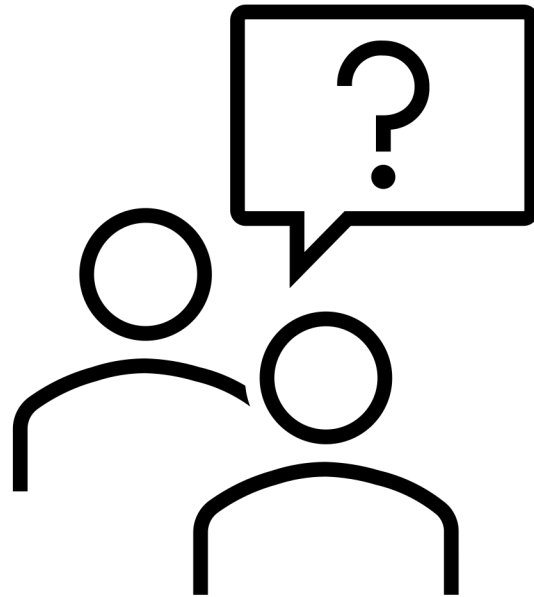
# Hälsoappar

”En hälsoapp är en applikation som en individ eller personal inom hälso- och sjukvård och socialtjänst använder för att upprätthålla eller förbättra individens hälsa”

- **Livsstilsapp** – att påverka välmående, livsstil eller generell hälsa
- **Välfärdsteknisk hälsoapp** – trygghetsskapande teknik
- **Hälsoapp för prevention** – förebyggande behandling av sjukdomstillstånd
- **Hälsoapp för diagnos och behandling** – medicinsk behandling av sjukdomstillstånd.



# Frågor!





**Lnu.se**